



# Escuela Primaria Gillett

## Menú de desayuno y almuerzo



El desayuno y almuerzo reembolsable para estudiantes debe constar de al menos tres grupos de alimentos. Al menos uno de ellos debe ser una porción de ½ taza de fruta o verdura.



Además del plato principal diario y las opciones de verduras calientes que se enumeran en el menú a continuación, se ofrecerá a los estudiantes alimentos frescos.



verdura y/o fruta fresca o refrigerada  
y leche diariamente



Opciones diarias de leche:

2% Blanco  
o 1% Chocolate

| Lunes                                                                                            | Martes                                                                                                        | Miércoles                                                                                                 | Jueves                                                                                                  | Viernes                                                                                                      |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2. Pizza de desayuno<br><br>Hamburguesa de pollo<br>Papas (Tater Tots)<br>Guisantes Dulces       | 3. Desayuno en palito<br><br>Mini perritos de maíz, frijoles horneados, barra de ensaladas                    | 4. Cereal y yogur<br><br>Tacos de tortilla blanda, maíz, lechuga y salsa                                  | 5. Pan de plátano o arándanos<br><br>Rotini con salsa de carne<br>Tostada de ajo<br>Zanahorias al vapor | 6. Mini Long John<br>Tira de queso<br><br>Pizza de queso<br>Vegetales de invierno<br>Gelatina                |
| 9. Mini Cinni<br><br>Sándwich de pollo BBQ y queso, patatas fritas y ensalada                    | 10. Huevos revueltos, galleta con mermelada<br><br>Nuggets de pollo, frijoles horneados, barra de ensaladas   | 11. Cereal y yogur<br><br>Macarrones con queso y hamburguesa<br>palitos de pan de ajo, mezcla de verduras | 12. Magdalenas y queso en tiras<br><br>Albóndigas en salsa, puré de papas, verduras mixtas y galleta    | 13. Rollo de canela<br><br>Palitos de pescado, Papas gajo<br>Salsa tártara<br>Confete de cumpleaños de marzo |
| 16. Pizza de desayuno<br><br>Hamburguesa<br>Macarrones con queso<br>barra de ensaladas           | 17. Tostada francesa<br><br>Pizza de queso<br>Zanahorias<br>Galleta de trébol                                 | 18. Cereal y yogur<br><br>Perrito Caliente<br>frijoles horneados<br>Cheez its                             | 19. Pan de plátano o arándanos<br><br>Pasta con salsa de carne<br>Tostada de ajo<br>Judías verdes       | 20. Mini Long John<br>Tira de queso<br><br>Pizza Dippers<br>Salsa Marinara<br>Mezcla de Verduras             |
| 23. Bagel de queso crema<br><br>Rollito de pavo y queso<br>Lechuga, pepinillos<br>Tri Tator Papa | 24. Huevos revueltos, galleta con mermelada<br><br>Palomitas de pollo, frijoles horneados, barra de ensaladas | 25. Cereal y yogur<br><br>Arroz con pollo teriyaki, verduras orientales, galleta de la fortuna            | 26. Magdalenas y queso en tiras<br><br>Pollo en salsa, puré de papas, maíz y galleta                    | 27. Rollo de canela<br><br>Palitos de pescado, Papas gajo<br>Salsa tártara                                   |
| 30. No hay escuela – Vacaciones de Pascua                                                        | 31. No hay escuela – Vacaciones de Pascua                                                                     | 1 de abril. No hay escuela – Vacaciones de Pascua                                                         | 2 de abril. No hay escuela – Vacaciones de Pascua                                                       | 3 de abril. No hay escuela – Vacaciones de Pascua                                                            |

**LA LECHE SOLO ES GRATUITA CUANDO SE TOMA COMO PARTE DE UNA COMIDA ESCOLAR COMPLETA**



Si su estudiante toma un cartón de leche sin una comida escolar completa, tenga en cuenta que se le cobrará a su cuenta de servicio de alimentos \$ 0.40.

La institución es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades.

El menú está sujeto a cambios.



Desayuno: \$2.10

Almuerzo: \$2.95



# Escuela Secundaria Gillett



## Menú de desayuno y almuerzo



El desayuno y almuerzo reembolsable para estudiantes debe constar de al menos tres grupos de alimentos. Al menos uno de ellos debe ser una porción de ½ taza de fruta o verdura.



Además del plato principal diario y las opciones de verduras calientes que se enumeran en el menú a continuación, se ofrecerá a los estudiantes alimentos frescos.



verdura y/o fruta fresca o refrigerada  
y leche diariamente



Opciones diarias de leche:

2% Blanco  
o 1% Chocolate

| Lunes                                                                                                | Martes                                                                                      | Miércoles                                                                                                                           | Jueves                                                                                                                 | Viernes                                                                                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2. Pizza de desayuno o Cereal<br><br>Hamburguesa de pollo o Hamburguesa<br>Papas<br>Guisantes Dulces | 3. Desayuno en palito o Cereal<br><br>Mini perritos de maíz o Pizza<br>Frijoles horneados   | 4. Uncrustable o UBR<br><br>Tacos de tortilla blanda, maíz, lechuga y salsa                                                         | 5. Pan de plátano o arándanos<br><br>Rotini con salsa de carne<br>Tostada de ajo<br>Zanahorias al vapor o Costilla BBQ | 6. Long John (Donut) Tira de queso<br><br>Pizza Dippers<br>Salsa Marinara<br>Gelatina o Uncrustable          |
| 9. Mini Cinni o Cereal<br><br>Sándwich submarino: Deli, Albondiga, o Pollo Philly                    | 10. Sandwich de desayuno, o Cereal<br><br>Nuggets de pollo o Pizza<br>Frijoles horneados,   | 11. Uncrustable o UBR<br><br>Macarrones con queso y hamburguesa<br>palitos de pan de ajo, mezcla de verduras o Hamburguesa de pollo | 12. Magdalenas y queso en tiras<br><br>Albóndigas en salsa, puré de papas, verduras mixtas y galleta                   | 13. Rollo de canela<br><br>Palitos de pescado, Papas gajo<br>Salsa tártara<br>Confete de cumpleaños de marzo |
| 16. Pizza de desayuno o cereal<br><br>Hamburguesa o Hamburguesa de pollo<br>Macarrones con queso     | 17. Tostada francesa o cereal<br><br>Pizza de queso<br>Zanahorias<br>Galleta de trébol      | 18. Uncrustable o UBR<br><br>Taco de andar<br>Frijoles refritos<br>Maiz                                                             | 19. Pan de plátano o arándanos<br><br>Pasta con salsa de carne<br>Tostada de ajo, Judías verdes o Costilla BBQ         | 20. Long John Tira de queso<br><br>Pizza Dippers<br>Salsa Marinara o Uncrustable                             |
| 23. Bagel de queso crema<br><br>Sándwich submarino: Deli, Albondiga, o Pollo Philly                  | 24. Sandwich de desayuno, o Cereal<br><br>Palomitas de pollo, o Pizza<br>Frijoles horneados | 25. Uncrustable o UBR<br><br>Arroz con pollo teriyaki, verduras orientales, galleta de la fortuna o Hamburguesa                     | 26. Magdalenas y queso en tiras<br><br>Pollo en salsa, puré de papas, maíz y galleta                                   | 27. Rollo de canela<br><br>Palitos de pescado, Papas gajo<br>Salsa tártara                                   |
| 30. No hay escuela – Vacaciones de Pascua                                                            | 31. No hay escuela – Vacaciones de Pascua                                                   | 1 de abril. No hay escuela – Vacaciones de Pascua                                                                                   | 2 de abril. No hay escuela – Vacaciones de Pascua                                                                      | 3 de abril. No hay escuela – Vacaciones de Pascua                                                            |

**LA LECHE SOLO ES GRATUITA CUANDO SE TOMA COMO PARTE DE UNA COMIDA ESCOLAR COMPLETA**



Si su estudiante toma un cartón de leche sin una comida escolar completa, tenga en cuenta que se le cobrará a su cuenta de servicio de alimentos \$ 0.40.

La institución es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades.

El menú está sujeto a cambios.



Desayuno: \$2.10

Almuerzo: \$3.25